

---

## NORMES TECHNIQUES

---

- > Toute annonce doit nous parvenir en page simple, une page par fichier.
- > Pour les doubles pages, nous adresser 2 fichiers distincts en indiquant les pages gauche et droite
- > Ne pas protéger votre fichier par un mot de passe.
- > Pour éviter tout problème de restitution, les fichiers doivent être contrôlés et validés selon les normes industrielles ci-dessous, sous la responsabilité de l'agence

---

## FORMATS

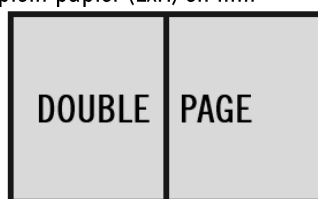
---

magazine: 230mm L x 275 mm H / dos piqué

plein papier (LxH) en mm



230 x 275



460 x 275



97 x 237,7

Annonce au format plein papier + 10 mm de bord tournant contenant 5mm de fonds perdus +5 mm pour les traits de coupe.

**Attention**, vos textes et parties sensibles d'image doivent être en retrait de 10mm des points de coupe.

Traits de coupe à l'extérieur de la zone de fond perdu

**Pas de traits de coupe et de fonds perdu pour les demi-pages**

---

## PRÉPRESSE

---

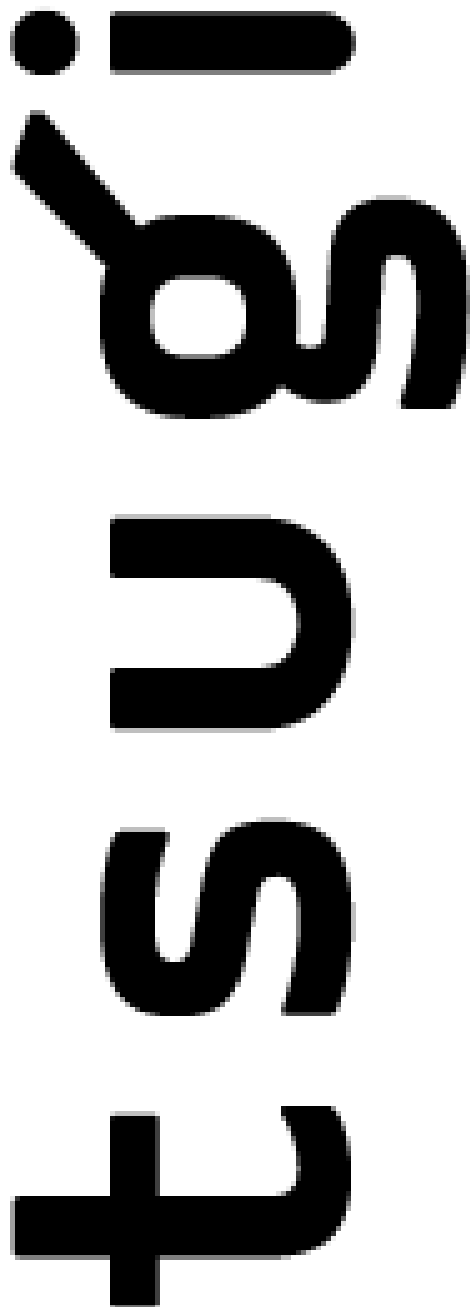
- > Images 300 dpi en CMJN  
6 Mo maximum
- > Profil de simulation colorimétrique  
FOGRA 39 – ISOCoated\_V2\_eci.icc
- > Impression offset
- > Ne pas utiliser de ton direct
- > 280% max. de superposition  
aux 4 couleurs

---

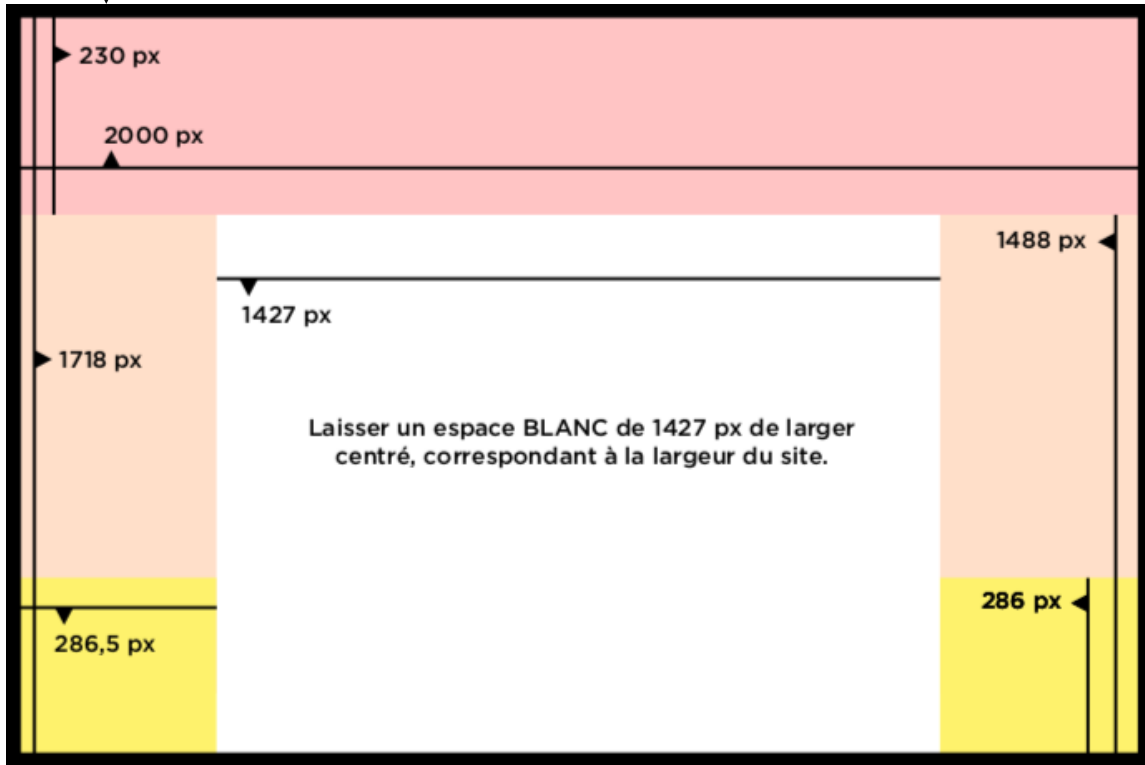
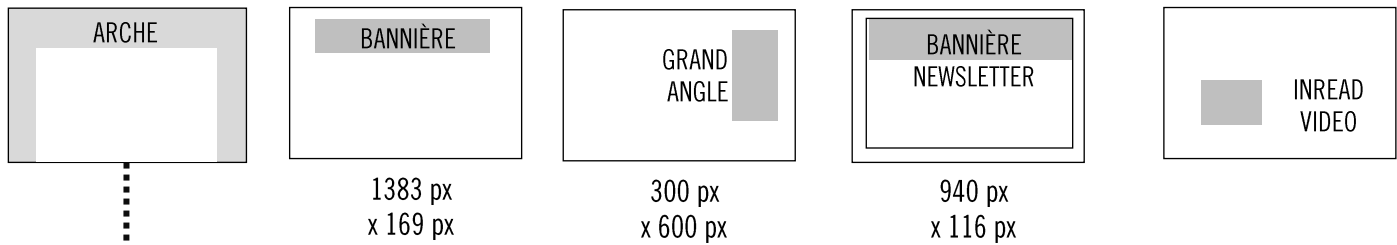
## LIVRAISON

---

- > PDF HD (300 DPI)
- > Les éléments techniques doivent être accompagnés d'un rapport mentionnant date de parution, nom de l'annonceur, de l'agence, du visuel et nom du fichier
- > Livraison des éléments techniques : 2 semaines avant parution
- > Adresse de livraison:  
H3 MEDIA / 15 rue du Ruisseau- 75 018 PARIS  
CHRISTELLE SEMIGLIA // [christelle.semiglia@sopress.com](mailto:christelle.semiglia@sopress.com)



# FORMATS DIGITAUX



## LIVRAISON WEB

Les éléments techniques doivent être accompagnés d'un rapport mentionnant :  
date de parution, nom de l'annonceur, de l'agence, du visuel et nom du fichier

### Formats classiques

- > GIF animé
- > Poids maximum < 2 Mo
- > Envoyer un lien de redirection avec l'envoi des fichiers
- > Délai de livraison : 2 jours ouvrés avant la mise en ligne

### inRead Video

- > Video au format 16:9, minimum 720p
- > Format : MP4 H.264 codec 30fps and audio in AAC-LC up to 48kHz
- > Durée : recommandé entre 10s et 15s
- > Poids total de la vidéo : 4MB ( afin d'éviter d'être une **Heavy Ad** )
- > Une URL de redirection
- > Délai de livraison : 3 jours avant mise en ligne

Adresse de livraison:

CHRISTELLE SEMIGLIA / 01 43 35 82 65 / [christelle.semiglia@sopress.com](mailto:christelle.semiglia@sopress.com)