

BIEN MANGER

C'EST LA SANTÉ

▲santé ▲prévention ▲expertise ▲incarnation



Good! C'est bon!

Une bonne santé
commence par l'assiette



1^{ER}
MAGAZINE
INCARNÉ PAR UNE
PERSONNALITÉ



503 000 de lecteurs / 2 mois
+9% vs 2023 S1

110 807 exemplaires
+26% vs n-1
La + forte progression de la presse !



CIBLE

Des lecteurs engagés pour leur santé

♀ **74%** ♂ **26%** **-50 ans 33%** **+50 ans 67%**



SOCIAL

+1M abonnements **f@y d**
10M de reach mensuel
30 vidéos par mois