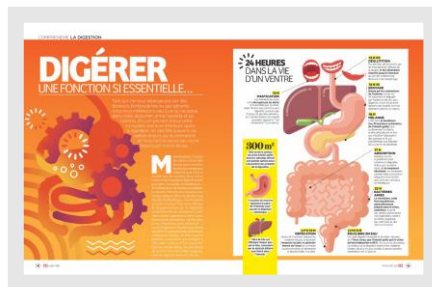


# LE RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE POUR MIEUX VIVRE ET EN BONNE SANTÉ

▲ santé ▲ bien-être ▲ plaisir ▲ détente



## HORS-SÉRIE SANTÉ & BIEN-ÊTRE



TIRAGE  
**80 000 ex.**  
dont 40 000  
abonnés



**PRINT**

**80 000** exemplaires (Tirage)

**2 hors-série** en 2024

Prix de vente : 5,95€



**CONTENUS**

Un contenu éditorial ludique, positif, plaisant, et relaxant. Des thématiques décryptées par des experts, abordée sous divers angles : psycho, médecine naturelle, conseils.



**CALENDRIER**

Printemps : Parution 02/05 - Bouclage 03/04

Automne : Parution 07/11 - Bouclage 09/10



**POUR ALLER PLUS LOIN**

Nos rendez-vous dans la galaxie Ça M'intéresse :

- Mensuel : un rendez-vous Santé tous les mois
- Site : une rubrique dédiée
- Newsletter : 100% Santé auprès de 130 abonnés