

BIEN MANGER

C'EST LA SANTÉ

▲santé ▲prévention ▲expertise ▲incarnation



Dr Good! C'est bon!

Une bonne santé
commence par l'assiette



1^{ER}
MAGAZINE
INCARNÉ PAR UNE
PERSONNALITÉ

 **PRINT**

579 000 de lecteurs / 2 mois
+26% en un an : plus forte progression d'audience,
tous magazines confondus !


102 469 exemplaires
+5% vs n-1
Leader en ventes au numéro de son UC

 **CIBLE**

Des lecteurs engagés pour leur santé

♀ **68%** ♂ **32%** **-50 ans 41%** **+50 ans 59%**

 **SOCIAL**

+1M abonnements 
10M de reach mensuel
30 vidéos par mois