

# MANGER BON ET BIEN

## TOUT EN SE FAISANT

# PLAISIR

▲proximité ▲plaisir ▲créativité ▲communauté



# Cuisine Actuelle

## La passion du goût



**10M**  
DE FRANÇAIS  
TOUCHÉS  
PAR MOIS

**1ER**  
MENSUEL LU  
PAR LES  
FEMMES



PRINT

**3,1 M** de lecteurs par mois  
**106 064** exemplaires : **+2%** vs 2021-2022  
Hors Série : **76 353** exemplaires

♀ **74%** ♂ **26%** **-50 ans 38%** **+50 ans 62%**



DIGITAL

**8,5 M** de visiteurs uniques mensuels

♀ **69%** ♂ **31%** **-50 ans 43%** **+50 ans 57%**



VIDÉO

**15 M** de vidéos vues par mois  
+ de **3 000** recettes en vidéo



SOCIAL

**1,9 M** abonnements



NEWSLETTERS

**8** newsletters / semaine  
**10,5 M** d'impressions par mois



AUDIO

Podcast : Sexy Veggie  
**130 000** téléchargements/mois